

2017-2018

měsíc:

Příprava - červenec-srpen

|                       | 10,00  | 10,30 | 11,00 | 11,30 | 12,00 | 12,30 | 13,00 | 13,30 | 14,00 | 14,30 | 15,00 | 15,30 | 16,00 | 16,30 | 17,00 | 17,30                                   | 18,00 | 18,30 | 19,00 | 19,30 | 20,00 | 20,30 |
|-----------------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| pondělí               |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |   |       |       |       |       |       |       |
| úterý                 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | <b>A tým</b><br>18:00-19:30<br>hala     |       |       |       |       |       |       |
| středa                |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | <b>A tým</b><br>18:00-19:30<br>hala+UMT |       |       |       |       |       |       |
| čtvrtek               |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |   |       |       |       |       |       |       |
| pátek                 |  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | <b>A tým</b><br>18:00-19:30<br>hala     |       |       |       |       |       |       |
| <u>Speciální akce</u> | 24.7.-28.7. - tábor - absolvuj dopolední tréninky<br>31.7.-4.8. - soustředění<br>7.8.-13.8. - individuální trénink - 2x výběh cca 5 km<br>18.8. - 27.8. - individuální trénink - 3x výběh cca 5 km |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |   |       |       |       |       |       |       |